

Lama Rigzin Drolma / Prof. Anne C. Klein

Streaming und Gruppe vor Ort

Herzessenz Dzogchen-Belehrungen DZOGCHEN NYINGTHIG

Schatztexte, enthüllt von Adzom Paylo Rinpoche

YESHE TSOGYAL

Eine grundlegende Praxis der Weisheitsdakini

Ganden Chökhör

14.-19 Juli 2020

Programm (Änderungen vorbehalten)

Dienstag 14. Juli 2020

15:00 und 17:30 Uhr	Anreise Transport ab Postauto Haltestelle Churwalden – Funershus 16:17 Uhr und 17:17 Uhr möglich
17.30 – 18:30 Uhr	Abendessen
19:00 Uhr	Einführung Streaming Lama Rigzin Drolma

Mittwoch – Samstag, 15. -18. Juli 2020

08:00 – 8:45 Uhr	Frühstück
09:00 – 09:45 Uhr	Ngöndro mit Erika
10:15 – 10:45 Uhr.	Stille Meditation
11:00 – 12:15 Uhr	Yeshe Tsogyal Praxis. Zeitweise draußen in der Natur
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagessen
14:00- 15:00 Uhr	Yeshe Tsogyal Praxis. Zeitweise draußen in der Natur
16:00– 18:30 Uhr	1.Praxis/ Belehrung Streaming mit Lama Rigzin Drolma (mit Pause)
18:30– 19:15Uhr	Abendessen direkt im Anschluss
19:30 – 22:00 Uhr	2.Praxis /Belehrung Streaming mit Lama Rigzin Drolma

Sonntag 19. Juli 2020

08:30– 09:15 Uhr	Frühstück
09:30 – 10:15 Uhr	Ngöndro mit Erika
10:30	Abreise vorbereiten, gemeinsame Zimmer – und Haus Reinigung
12:00 – 12:45 Uhr	Mittagessen
14:30 – 16:30 Uhr	Praxis mit Lama Rigzin Drolma incl. Tsok
Ab 16:45 Uhr	individuelle Abreise. Es ist möglich noch eine Nacht in Ganden zu verbringen.